

～利用者様とご家族様が笑顔で過ごせるように～

月～土営業（祝日も営業）

【提供時間：9時30分～15時50分】

リハビリを焦らずじっくり取り組みながら、失われがちな社会との繋がりや動機づけを意識したデイケアです。利用者様、ご家族様にも余裕の持てる6時間20分です。



ご自宅まで送迎いたします。
車椅子の方にも対応しています。
気になる送迎範囲についてもお気軽にご相談ください。



広い施設を生かしリハビリ以外の時間でも運動ができます。また、車椅子や歩行器での移動も安心です。

大浴槽、個浴槽、ミスト浴とお身体の状態に合わせ、さまざまな入浴方法で提供させて頂いています。



一日のスケジュール



- 三田デイケア 到着
- 健康チェック
- ① 個別リハビリ
- ② 入浴
- ③ みんなで体操
- ④ カラオケクラブ（希望者）



口腔体操



昼食・休養



みんなでリハビリ



レクリエーション
・ゲーム
・イベント等



クラブ活動
・調理クラブ（2回/月）
・生花クラブ（2回/月）



おやつ



帰りの会



三田デイケア 出発

全ての食事は管理栄養士の指導のもと提供されています。身体状況の変化で食事にお困りのことがあれば、管理栄養士からアドバイスさせて頂く事も可能です。



ご飯を選べることも特徴です。
リハビリやお風呂でしっかり身体を動かしたあとの昼食はデイケアの楽しみのひとつです。ご飯がもっと楽しめるように毎日3種類から選べるご飯を用意しています。また各種利用者様の状態に合わせた食事形態を選べるのも嬉しい特徴です。



SALON 三田デイ

髪をカットしたいけどなかなか自身では行けない方のご要望にお応えしサービス利用日に散髪が行えます。
* 散髪時間（20分）はサービス提供時間に含まれません。



それぞれのリハビリ専門士が協力する事でより効果的なりハビリの提供を実現しています。

理学療法士（PT）

運動、ストレッチ、基本動作や歩行訓練などを行う事で、心身の機能や日常生活に必要な基本動作や歩行・車椅子での移動動作の維持・回復をはかるのが得意。



作業療法士（OT）

工作や手芸、家事など、日常生活に関連する動作などを訓練することで、心身の機能や社会適応力の維持・回復へのアプローチが得意。また指先の動作や作業を通して脳へ刺激を与えることで認知症状へのアプローチも可能。

言語聴覚士（ST）

発声や発語などの言葉の訓練や摂食・嚥下の機能訓練などを行う事で心身の機能やコミュニケーション、食べる機能の維持・回復をはかるのが得意。言語を活用し、脳に刺激を与え、認知症状へのアプローチも行なうことが出来る。

デイケアとは・・・

専門職が専門的に提供する個別のリハビリ

ご自宅で生活している中での困り事や不安を、専門のリハビリスタッフ（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が医師の指示のもと最適なリハビリテーションの提供をおこないます。要介護認定を受けた利用者様のご自宅をリハビリスタッフが訪問し、自宅で必要な動作や福祉用具選定のアドバイスなどを直接おこなえるのもデイケアだからこそ考えています。施設でのリハビリも自宅を意識して個別にメニューを作っていきます。利用者様の意欲を引き出し、ひとりひとりの「できたらいいな」をかなえるお手伝いをします。