

元町デイケアだからできること、
私たちの取り組みをご案内します。



元町デイケアセンター

元町デイケアの考える幸せのあり方

「最近、今まで出来ていた事が出来なくなって…」

このようなたくさんのご相談を頂き、たくさんの方と時間を過ごして、私たちが見つけた幸せのあり方。それは住み慣れた自宅で「今までの様に」変わらぬ生活が出来ることです。デイケアで過ごして頂く時間が、「今までの様に」を叶える有意義な時間となるよう、私たちが特に意識して頑張っていることを紹介いたします。



〳 頑張っていること 〳

① 「自宅での生活」が第一！

元町デイケアセンターのリハビリが目指すのは『自宅での生活』の向上です。そのため、リハビリスタッフが実際にご自宅に伺い、玄関の段差やトイレの間口などを計測し、自宅での生活を具体的にイメージした、あなたの生活に合わせたリハビリプログラムを設定します。

そうして計画したプログラムに沿って、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による専門的なリハビリを実施します。

まずは、あなたの想いを聞かせてください。



送迎

～9:00

朝の会
バイタルチェック

9:00～

リハビリ
体操・口腔体操
入浴

9:30～

昼食

12:00

〓 頑張っていること 〓

② 「トイレ」に真面目です！

昼夜問わず行く機会があり、ヘルパーさんや介護サービスを利用しても十分な対応が難しいのが「トイレ」です。

そんなトイレが自分で行けるようになったら…

元町では「トイレ」の課題を真面目に考えます。

トイレに行くための歩行訓練・立位訓練、扉の開け閉めやズボンの上げ下げの為に腕の可動訓練など、課題解決に向けたリハビリプログラムを組み、必要に応じてリハビリのプロが手すりの設置や扉形状の変更などのアドバイスをさせていただきます。

トイレの困りごとは元町にご相談ください。



〓 頑張っていること 〓

③ 食べる楽しみ、食べられる喜びを大切にします！

健康的な身体づくりは健康的な食事から。

元町の昼食は管理栄養士が栄養バランスに配慮した4種類のメニューから毎日、自由に選んで食べていただくことができます。月に1度、季節ごとに工夫を凝らした特別メニューもご用意しています。

また、飲み込みにくい、咽（むせ）やすいなど、食べることに不安がある方には言語聴覚士によるリハビリを受けることもできます。

しっかり食べて、しっかりリハビリをする。

食事から健康の連鎖をつなげていきませんか？



リハビリ
体操

レクリエーション

おやつ
帰りの会

送迎

13:00～

14:00～

15:00

15:30

元町デイケアセンター

〒441-8132 愛知県豊橋市南大清水町字元町 205

- 営業日 月曜日～土曜日（但し 12/31 ～ 1/3 を除く）
- 受付時間 8時 00分～17時 30分
- 電 話 0532-26-1122
- F A X 0532-26-1121
- ホームページ <http://www.toyookakai.or.jp>

料金表 基本利用料（自己負担割合が1割の場合）

介護区分	基本サービス費※	サービスコード	昼事代	日用品費	加算
要支援1	1,843円／月	661111	昼食 650円 おやつ 90円	200円	対象者のみ
要支援2	3,779円／月	661121			
要介護1	727円	162171			
要介護2	876円	162172			
要介護3	1,025円	162173			
要介護4	1,172円	162174			
要介護5	1,321円	162175			

※ 所要時間6時間以上8時間未満の場合／日額

送迎エリア目安 詳しくはご相談ください。

