

元町デイケアセンターのご案内

■元町デイケアセンターはこんなところ

元町デイケアセンターは、病気やケガ等でリハビリが必要になった方に対して、資格を持ったスタッフがリハビリ等を行うことで、自宅での生活を続けていくお手伝いをする施設です。

お風呂や食事等のサービスや体操、脳トレ、趣味活動など、身体やあたまを動かすことで皆さんの健康維持に「体と心の両方」からアプローチしていきます。

その1「自宅での生活」を大切に！

元町デイケアセンターのリハビリが目指すのは『自宅での生活』の向上です。

そのため、リハビリスタッフが実際にご自宅に伺い、玄関の段差やトイレの間口などを計測し、自宅での生活を具体的にイメージし、あなたの生活に合わせたリハビリプログラムを設定します。

そうして計画したプログラムに沿って、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士等による専門的なリハビリを実施します。

まずは、あなたの想いを聞かせてください。

その2「トイレ」に真面目です

昼夜問わず行く機会があり、ヘルパーさんや介護サービスを利用しても十分な対応が難しいのが「トイレ」です。

そんなトイレが自分で行けるようになったら…元町では「トイレ」の課題を真面目に考えます。

理学療法士や作業療法士がトイレに行くための歩行訓練・立位訓練、扉の開け閉めやズボンの上げ下げの腕の可動訓練など、課題解決に向けたリハビリプログラムを組み、必要に応じてご自宅訪問させていただき、リハビリのプロの目線で手すりの設置や扉形状の変更などのアドバイスをさせていただきます。トイレの困りごとは元町にご相談ください。

その3 食べる楽しみ、食べられる喜びを大切にします

健康的な身体づくりは健康的な食事から。

元町の昼食は管理栄養士が栄養バランスに配慮した4種類のメニューから毎日、自由に選んで食べていただくことができます。月に1度、季節ごとに工夫を凝らした特別メニューもご用意しています。

また、飲み込みにくい、咽（むせ）やすいなど、食べることに不安がある方には言語聴覚士によるリハビリを受けることもできます。

しっかり食べて、しっかりリハビリをする。食事から健康の連鎖をつなげていきませんか。

■利用日・利用時間について

- 月曜日から土曜日（但し 12月31日～1月3日を除く）
- 9時00分から16時10分まで ※ご自宅まで送迎いたします。

■元町デイケアでの一日

※行事等により時間を変更する場合があります

～9:00	お迎え	ご自宅までお迎えにうかがいます	
午前	9:00	始まりのあいさつ	
	9:10	バイタルチェック ご到着後、血圧、脈拍、体温を測ります 体調がすぐれない場合は職員にお申し出ください	
	9:30	お風呂	【女性】→【男性】の順でご案内します 湿布の貼り替え等希望の方はお申し出ください
		リハビリ	1回20分のリハビリを行います（午後に行う場合あり）
		体操	体やあたま（脳）を動かす体操を行います
	11:30	お口の体操	食事前にお口の動きを良くする体操を行います
午後	12:00	お食事 4種類（日替わり2種類、他2種類）からお選びください	
	13:00	体操	体やあたま（脳）を動かす体操を行います
	14:00	レクリエーション	体やあたま（脳）を動かすゲームを行います （自主訓練や将棋、マージャンなどを楽しむこともできます）
	14:45	おやつ	おやつとお茶で疲れた体を休めましょう
	15:00	レクリエーション・自主訓練	体やあたま（脳）を動かすゲームや自主訓練を行います。
	16:00	帰りのあいさつ	
16:10～	お送り	ご自宅までお送りいたします	

- ・空いた時間に自主訓練を行ったり、新聞や雑誌を読んだり、塗り絵、パズル、工作、将棋、囲碁、マージャン、カラオケ等を楽しむこともできます。
- ・飲み物はドリンクメニュー（お茶、コーヒー、ジュースなど）から好きなものをお選びください。
- ・静養ベッドがあります。横になって休みたい場合はお声かけください。

■ホームページ・ブログもご覧ください

- パソコン・スマートフォン等から [豊岡会] 又は [元町デイケア] と検索してください。

■まずはご相談ください（随時 見学可）

医療法人 豊岡会 元町デイケアセンター

住所：豊橋市南大清水町字元町 205（豊橋元町病院併設）電話：0532-26-1122（担当：伊藤）